

20 y 21
abril

10,30 a 13,30
16,00 a 20,00



<https://www.youtube.com/live/8XnUGPYL0Js?si=vn5L6ETwlo9P6EG2>

<https://www.youtube.com/live/W8x4d-6PNjM?si=qTV4qZX8PAW2Sclq>

<https://www.youtube.com/live/EaBRAobEZ6M?si=Pt0MO3iA0e7nJoyY>

<https://www.youtube.com/live/WXDFh1IPpd8?si=uiPMm7lsvD7Ax2hQ>

<https://www.youtube.com/live/t2VOLYvOx6Y?si=2FczYPBOC3wnY0LU>

https://www.youtube.com/live/K2F2Y_Zxshg?si=5invk4dNqzy69Csg



QUE ES Y COMO MEDITAR

A lo largo de este año durante varios fines de semana completaremos el comentario de Lama Caroline sobre la Autocuración Ngalso

Un método de meditación muy profundo que actúa a varios niveles
Lama Caroline con gran amabilidad nos dará las claves para entender y desarrollar este precioso método
Nos enseñará como hacer nuestra meditación más efectiva para sanarnos a nivel profundo